

8. godišnja međunarodna konferencija
KONDIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA
s glavnim temom TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI

PETAK, 26. veljače 2010.

Mjesto održavanja	KONGRESNA DVORANA "GLOBUS" ZAGREBAČKOG VELESAJMA	
8:00 – 9:00	REGISTRACIJA SUDIONIKA	
9:00 - 10:30	SVEČANO OTVARANJE KONFERENCIJE I DODJELA NAGRADE ZA NAJUSPJEŠNIJEG KONDIJSKOG TRENERA U 2009. GODINI	
10:30 - 10:45	PAUZA	
- POZVANA PREDAVANJA -		
10:45 - 11:15	Goran Marković	TESTIRANJE I TRENIRANJE BRZINE I AGILNOSTI: DRUKČIJA PERSPEKTIVA
11:15 – 11:35	Julio Tous Fajardo	PHYSICAL TRAINING IN TENNIS BASED ON STRENGTH AND POWER
11:35 - 11:45	Darija Bostjančić	BRZINSKA SVOJSTVA U USPONU NA MOUNT EVEREST
11:45 - 12:00	PAUZA	
12:00 – 12:20	Juri Hanin	SPORT PSYCHOLOGY & THE PREPARATION OF ATHLETES
12:20 – 12:40	Dragan Milanović, Cvita Gregov, Sanja Šalaj	PERIODIZACIJA BRZINSKO-EKSPLOZIVNIH SPOSOBNOSTI
12:40 – 13:00	Nicolas Terrados, Julio Calleja-Gonzalez, Igor Jukic, Kemal Idrizovic, Sergej M. Ostojic	RECOVERY PROCESS TO REDUCE THE FATIGUE IN VERY SHORT EVENTS. PRACTICAL APPLICATIONS
13:00 – 13:25	Anne Delextrat	THE IMPORTANCE OF SAQ TRAINING IN TEAM SPORTS: EVIDENCE FROM CURRENT RESEARCH
13:20 - 13:50	RUČAK	
13:50 - 14:05	Vesna Babić, Milan Čoh	KARAKTERISTIKE RAZVOJA BRZINE I SPRINTERSKOG TRČANJA
14:00 – 14:15	Romeo Jozak, Ivan Segedi, Tamara Despot, Zoran Marčetić, Krešimir Šoš, Anđelko Ivanjko	KONDIJSKI TRENING (S NAGLASKOM NA BRZINU, AGILNOST I EKSPLOZIVNOST) U NOGOMETNOJ ŠKOLI NK DINAMA
14:15 – 14:30	Igor Jukić, Daniel Bok	IZDRŽLJIVOST U BRZINI, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U SPORTSKIM IGRAMA
14:30 – 14:45	Emir Pašalić, Nela Škrbo, Asim Bradić, Erol Kovačević, Fuad Babajić	ČAROBAN BIJELI PRAH - KREATIN

16:30 – 20:00	- PREDAVANJA U SEKCIJAMA -	
Mjesto održavanja	KINEZIOLOŠKI FAKULTET (16:30 – 20:00)	
Veliki amfiteatar	Sekcija: DIJAGNOSTIKA BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI (BAE)	Trajanje svake prezentacije:
Mali amfiteatar	Sekcija: PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE TRENINGA BAE i Sekcija: TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI POSEBNIH POPULACIJA	
Predavaonica 110	Sekcija: OPĆE TEME O BRZINI AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI	8' + 2' (10') Izlaganje + rasprava
Predavaonica 111	Sekcija: METODIKA TRENINGA BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI	
Predavaonica 112	Sekcija: TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI ZA DJECU I MLADE	

**8. godišnja međunarodna konferencija
KONDIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA
s glavnom temom **TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI****

SUBOTA, 27. veljače 2010.

Mjesto održavanja	KINEZIOLOŠKI FAKULTET (Velika sportska dvorana)
8:00 - 9:00	REGISTRACIJA SUDIONIKA
9:00 - 09:50	Milan Čoh, Vesna Babić KARAKTERISTIKE RAZVOJA BRZINE I SPRIINTERSKOG TRČANJA
09:50 - 10:40	Jurica Šango, Luka Milanović TEHNIKA KRETANJA KAO PREDUVJET VISOKE RAZINE AGILNOSTI U MOMČADSKIM SPORTOVIMA
10:40 - 11:00	PAUZA
11:00 - 11:50	Predrag Zimonjić AGILNOST U TRENAŽNOM PROCESU VRHUNSKIH KOŠARKAŠA
11:50 - 12:40	Darcy Norman ISTOVREMENA PREVENCIJA OZLJEDA I RAZVOJ BRZINSKO-EKSPLOZIVNIH SPOSOBNOSTI
12:40 - 13:00	PAUZA/SNACK
13:00 - 13:50	Tamara Despot, Romeo Jozak, Krešimir Šoš, Siniša Oreščanin TRENING BRZINE, AGILNOSTI, EKSPLOZIVNOSTI UZ TEHNIČKO-TAKTIČKE NOGOMETNE ZAHTJEVE
13:50 - 14:40	Benedikt Linder TRENING BRZINE I AGILNOSTI U TENISU

Sekcija 1: DIJAGNOSTIKA BAE (Veliki amfiteatar)

MODERATORI: Milan Čoh, Vlatko Vučetić i Hrvoje Sertić

1	Vlatko Vučetić	DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI ZA PROCJENU RAZINE TRENIRANOSTI BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI	16.30 - 16.40
2	Milan Čoh, Matej Supej, Mitja Bračić, Stanislav Peharec, Petar Bačić, Vesna Babić	INTEGRATIVNI DIJAGNOSTIČKI POSTUPCI ZA PROCJENU BRZINE	16.40 - 16.50
	Mitja Bračić, Stanislav Peharec, Petar Bačić, Milan Čoh	BIOMEHANIČKA DIJAGNOSTIKA STARTA NAJBOLJIH SLOVENSКИH SPRINTERA	
3			16.50 - 17.00
4	Saša Vuk	BRZINA REAKCIJE NA VIZUALNI I ZVUČNI SIGNAL U TAEKWONDOU	17.00 - 17.10
5	Radivoje Radaković, Aleksandar Peulić, Radun Vulović, Nenad Filipović	PRIMENA 3D ANALIZE I NEINVAZIVOG ODREĐIVANJA SILA U ZGLOBU KOLJENA I DEFORMACIJA HRSKAVICE PRI SKOKOVIMA NA FORCE PLATE-u	17.10 - 17.20
6	Jakovljević Saša, Karalejić Milivoje	BRZINA I AGILNOST ELITNIH KOŠARKAŠICA	17.20 - 17.30
7	Boris Balent i Krešimir Šoš	DIJAGNOSTIKA MOTORIČKOG UČINKA U UVJETIMA NOGOMETNE UTAKMICE - PRIKAZ PROJEKTA	17.30 - 17.40
8	Tamara Despot, Hrvoje Jozak, Anđelko Ivanjko	EVALUACIJA NOVOKONSTRUIRANOG TESTA AGILNOSTI U NOGOMETU (TZV. PLUS-TEST)	17.40 - 17.50
9	Hrvoje Sertić, Tihomir Vidranski, Ivan Segedi,	TERENSKI TESTOVI ZA PROCJENU SPECIFIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI KARATISTA U TRENINGU SAQ	17.50 - 18.00

PAUZA (18.00 – 18.15)

MODERATORI: Nenad Marelić i Saša Vuk

10	Nikola Foretić, Ognjen Uljević, Ante Prižmić	NEKE METRIJSKE KARAKTERISTIKE NOVOKONSTRUIRANOG TESTA ZA PROCJENU EKSPLOZIVNE SNAGE TIPA SKOČNOSTI	18.15 - 18.25
11	Mia Perić, Matija Prajo, Goran Gabrilo	TESTOVI EKSPLOZIVNE SNAGE I BRZINE U SINKRONIZIRANOM PLIVANJU – KONSTRUKCIJA I VALIDACIJA	18.25 - 18.35
12	Sanjin Džajić, Ana Kovačević, Ivana Čerkez, Adnan Džumhur	KONSTRUKCIJA I VALIDACIJA MJERNOG INSTRUMENTA ZA PROCJENU AGILNOSTI U NASTAVI TJELESNOG I ZDRAVSTVENOG ODGOJA	18.35 - 18.45
13	Marijan Ručević, Vlatko Vučetić, Igor Jukić	RAZLIKE U EKSPLOZIVNOJ SNAZI KOD MLADIH HRVATSKIH NOGOMETAŠA S OBZIROM NA IGRAČKU POZICIJU	18.45 - 18.55
14	Danijela Kuna, Ivica Franjko, Ivica Lozančić	ŠTO PRIMARNO ODREĐUJE SITUACIJSKU UČINKOVITOST DEMONSTRATORA SKIJANJA: BRZINA, AGILNOST I EKSPLOZIVNA SNAGA ILI SPECIFIČNA SKIJAŠKA ZNANJA?	18.55 - 19.05
15	Cigrovski Vjekoslav, Matković Bojan, Vlatko Vučetić	BRZINA, AGILNOST I EKSPLOZIVNA SNAGA,	19.05 - 19.15
16	Dario Novak, Vlatko Vučetić, Vjekoslav Cigrovski	DIJAGNOSTIKA BRZINSKO-SNAŽNIH SVOJSTAVA KAO PREDUVJET TRENINGU BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U TENISU	19.15 - 19.25
17	Tomislav Đurković, Nenad Marelić, Tomica Rešetar	RAZLIKE U BRZINSKO – SNAŽNIM OBILJEŽJIMA SKUPINA ODOBJKAŠA RAZLIČITE KVALITETE	19.25 - 19.35
18	Saša Rodić, Željko Lukenda, Željko Pavlović, Tomislav Rupčić	RUKOMETNO KRETANJE U TROKUTU – EVALUACIJE TESTA ZA PROCJENU SPECIFIČNE AGILNOSTI KRETANJA	19.35 - 19.45
19	Marko Sukreški STUDENTSKI RAD	RAZLIKE U EKSPLOZIVNOJ JAKOSTI NOGOMETAŠA S OBZIROM NA DOB	19.45 - 19.55
20	Nebojša Đošić STUDENTSKI RAD	MOGUĆNOST MJERENJA SITUACIJSKE BRZINE NOGOMETAŠA U NATJECATELJSKIM UVJETIMA METODOM KONTAKT-INDEKSA	19.55 - 20.05
21	Beretić Igor, Stojković Bojana STUDENTSKI RAD	PRAKTIČAN PRIKAZ ODREĐIVANJA ANAEROBNOG PRAGA I BRZINE PLIVANJA NA PRAGU PRIMJENOM D-MAX METODE	20.05 - 20.15
22	Luka Svirar STUDENTSKI RAD	KONSTRUKCIJA I VALIDACIJA MOTORIČKOG TESTA ZA PROCJENU AGILNOSTI	20.15 - 20.25

Sekcija 2: METODIKA TRENINGA BAE (Učionica 111)

MODERATORI: Sanja Šalaj i Cvita Gregov

1	Goran Sajko	UVODNA PRIPREMA ZA SAQ/TRENING	16.30 - 16.40
2	Goran Sajko	MOGUĆNOSTI UPOTREBE TRX-A U RAZVOJU EKSPLOZIVNE SNAGE	16.40 - 16.50
3	Mirela Anić, Ines Čavar	PILATES KAO NUŽAN SEGMENT TRENINGA AGILNOSTI	16.50 - 17.00
4	Tošo Maršić, Davor Šentija	BRZINSKA BARIJERA	17.00 - 17.10
5	Azur Sakić, Elvir Bijedić	SAQ-TRENING KOŠARKAŠA	17.10 - 17.20
6	Tonći Mašina, Vedran Naglić	PRIMJER KOŠARKAŠKOG TRENINGA KOMPLEKSNE USMJERENOSTI S NAGLASKOM NA AGILNOSTI	17.20 - 17.30
7	Nenad Rogulj, Nikola Foretić, Marijana Čavala	SKUPNI SITUACIJSKI OPERATORI ZA RAZVOJ AGILNOSTI U RUKOMETU	17.30 - 17.40
8	Vlatka Wertheimer, Dajana Zoretić	PRIMJENA VJEŽBI BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNE SNAGE U PLIVANJU	17.40 - 17.50
9	Kristijan Slačanac, Mario Baić,	ELEMENTARNE IGRE ZA RAZVOJ BRZINE I AGILNOSTI U HRVAČA	17.50 - 18.00

	Čedomir Cvetković, Maja Horvatin - Fučkar		
PAUZA (18.00 - 18.15)			
MODERATORI: Davor Šentija i Luka Milanović			
10	Dragan Džeko STUDENTSKI RAD	TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U TAEKWONDOU	18.15 - 18.25
11	Sajonela Vlošak STUDENTSKI RAD	IZBOR SPECIFIČNIH MOTORIČKIH VEŽBI ZA RAZVOJ BRZINE U DŽUDU	18.25 - 18.35
12	Ivan Krakán, Nikola Starčević, Mate Psarić STUDENTSKI RAD	PRIMJENA VJEŽBI BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U TRENINGU NOGOMETNIH VRATARA	18.35 - 18.45
13	Valter Vuleta, Dinko Vuleta, Ivan Krakán STUDENTSKI RAD	METODIKA TRENINGA BRZINE MLADIH RUKOMETASA	18.45 - 18.55
14	Goran Romić, Saša Ceraj	TRENAŽNA OPREMA U TRENINGU BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U KARATEU-KUMITEU	18.55 - 19.05
15	Marija Paradžik	BIOMEHANIČKA UVJETOVANOST I METODIČKI ASPEKTI RAZVOJA JAKOSTI I SNAGE U ODBOJKASU NA PIJESKU	19.05 - 19.15
16	Sanja Benković	TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U UMJETNIČKOM KLIZANJU	19.15 - 19.25
17	Mazinjanin Predrag, Herceg Romina, Modrić Ines	SADRŽAJI I VJEŽBE ZA RAZVOJ AGILNOSTI U RADU SA STUDENTIMA	19.25 - 19.35
18	Igor Blažinčić	TRENING FUNKCIONALNE JAKOSTI ZA RAZVOJ BRZINSKIH SVOJSTAVA	19.35 - 19.45
18	Tamara Despot, Andreja Jeličić	PLIOMETRIJSKI TRENING KAO POMOĆNA METODA U FUNKCIJI RAZVOJA SKOČNOSTI BALETNIH PLESAČA	19.45 - 19.55

Sekcija 3: PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE TRENINGA BAE (Mali amfiteatar)

MODERATORI: Damir Knjaz, Patrik Drid i Tomislav Rupčić			
1	Emeše Mikloš STUDENTSKI RAD	BRZINA REAKCIJE NAKON RAZLIČITIH TRENAŽNIH OPTEREĆENJA KOD DŽUDAŠICA	16.30 - 16.40
2	Danijel Brkić, Dinko Vuleta, Šime Zurak STUDENTSKI RAD	MODELIRANJE INDIVIDUALNIH TRENINGA BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNE SNAGE U DRUGOM MAKROCIKLUSU GODIŠNJEG CIKLUSA VRHUNSKOG BOKSAČA	16.40 - 16.50
3	Nenad Borković STUDENTSKI RAD	ANALIZA EFEKATA RAZLIČITIH PROGRAMA TRENINGA AGILNOSTI NA AGILNOST I OSTALE MOTORIČKE SPOSOBNOSTI U NOGOMETU	16.50 - 17.00
4	Leonard Sovina, Valentin Barišić	RAZLIKE U MJERAMA EKSPLOZIVNE SNAGE KADETSKE I JUNIORSKE MOMČADI NA POČETKU PRIPREMNOG PERIODA I TIJEKOM NATJECATELJSKE SEZONE	17.00 - 17.10
5	Milan Šolaja, Dragana Golik-Perić, Radenka Kovačević i Miloš Petrović	PRIKAZ MODELA TRENINGA ZA RAZVOJ BRZINE U GODIŠNJEM CIKLUSU TRENINGA U SPRINTERA	17.10 - 17.20
6	Dragan Doder, Franja Fratrić, Aleksandar Janković, Biljana Savić, Radoslava Doder, Jan Babiak	EFEKTI JEDNOGODIŠNJEG TRENAŽNOG PROGRAMA NA RAZVOJ BRZINSKO - EKSPLOZIVNIH SVOJSTAVA U TENISAČA	17.20 - 17.30
7	Tomislav Rupčić, Damir Knjaz, Bojan Matković	UTJECAJ SPECIFIČNOGA KOŠARKAŠKOG PROGRAMA NA RAZVOJ BAZIČNE BRZINE POKRETA EKSTREMITETA	17.30 - 17.40
8	Igor Gruić, Dinko Vuleta, Katarina Ohnjec	ANALIZA PROMJENA U RAZLIČITIM MANIFESTACIJAMA EKSPLOZIVNE SNAGE SKOČNOSTI, AGILNOSTI I BRZINE RUKOMETASA	17.40 - 17.50
9	Sandra Vujkov, Aleksandar Jovančević, Radenko Matić i Milan Pantović	PRAĆENJE EKSPLOZIVNE SNAGE NOGU HRVAČA TIJEKOM POLUGODIŠNJEG CIKLUSA TRENINGA	17.50 - 18.00
PAUZA (18.00 - 18.15)			
MODERATORI: Damir Knjaz, Patrik Drid i Tomislav Rupčić			
10	Tatjana Trivić, Milena Mikalački, Slavko Obadov i Patrik Drid	UTICAJ TRENINGA BRZINE NA POJAVU OKSIDATIVNOG STRESA KOD DŽUDAŠA	18.15 - 18.25
11	Milan Cvetković, Radenka Kovačević, Damjan Jakšić i Radenko Matić	EFEKTI STEP-AEROBIKA NA EKSPLOZIVNU SNAGU	18.25 - 18.35
12	Saša Jovanović, Gorana Tešanović, Goran Bošnjak	EFEKTI PRIMJENE SPECIFIČNIH VJEŽBI IZ ATLETIKE U RAZVOJU BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI KOD PLESAČICA DŽEZ/BALETA (JAZZ-BALETA)	18.35 - 18.45
13	Mirza Mulabećirović, Haris Pojskić, Fuad Babajić	AKUTNI EFEKTI RAZLIČITIH PROTOKOLA ZAGRIJAVANJA NA EKSPLOZIVNU JAKOST NOGU	18.45 - 18.55
14	Fuad Babajić, Haris Pojskić, Erol Kovačević, Emir Pašalić	APLIKACIJA MAKSIMALNOG PREDOPTEREĆENJA RADI POBOLJŠANJA BRZINSKO EKSPLOZIVNIH SVOJSTAVA SPORTAŠA	18.55 - 19.05
15	Milan Pantović, Igor Beretić, Milenko Janković	AKUTNI EFEKTI RAZLIČITIH PROTOKOLA ZAGREVANJA I NJIHOV UTJECAJ NA MANIFESTACIJU EKSPLOZIVNE SNAGE TIPA SKOČNOSTI U VRHUNSKIH PLIVAČA	19.05 - 19.15

Sekcija 4: TRENING BAE POSEBNIH POPULACIJA (Mali amfiteatar)

MODERATORI: Boris Maleš i Daniel Bok			
1	Marijan Jozic, Miroslav Zečić	TRENING OPĆE I SPECIJALISTIČKE OBUKE S NAGLASKOM NA AGILNOSTI, APSOLUTNOJ JAKOSTI I RELATIVNOJ REPETITIVNOJ JAKOSTI ZA PRIPADNIKE INTERVENTNE POLICIJE MUP - a RH	19.15 - 19.25

2	Boris Milavić, Dražen Guć, Boris Maleš	JESU LI BRZINA, AGILNOST I EKSPLOZIVNA SNAGA POTREBNE U SELEKCIJI MORNARA?	19.25 – 19.35
3	Dražen Guć, Boris Milavić, Ivan Milanović	UTJECAJ VOJNOG TRENINGA NA RAZVOJ BRZINE I EKSPLOZIVNE SNAGE VOJNIKA	19.35 – 19.45
4	Kristian Družeta, Sandra Kolić	VAŽNOST TRENINGA BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI ZA TAKTIČKE TIMOVE PROTUTERORISTIČKIH JEDINICA	19.45 – 19.55
5	Damir Lauš	RAZLIKE U AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOJ SNAZI POLICIJSKIH SLUŽBENIKA	19.55 – 20.05

Sekcija 5: TRENING BAE DJECE I MLADIH (Učionica 112)

MODERATORI: Ivan Prskalo i Vesna Babić

1	Stjepan Crnokić	UNIVERZALNA ŠPORTSKA ŠKOLA	16.30 - 16.40
2	Biljana Trajkovski Višić, Ognjen Zebić, Hrvoje Podnar, Ela Đekić	KINEZIOLŠKE AKTIVNOSTI ZA RAZVOJ BRZINE, EKSPLOZIVNE SNAGE I AGILNOSTI DJECE PREDŠKOLSKE DOBI	16.40 - 16.50
3	Marija Lorgjer, Ivan Prskalo	IGRA KAO POČETNI OBLIK TRENINGA BRZINE U PREDŠKOLSKOJ DOBI	16.50 - 17.00
4	Biljana Trajkovski Višić, Ognjen Zebić, Zrinka Hrvoj	UTJECAJ KINEZIOLŠKOG PROGRAMA NA POBOLJŠANJE EKSPLOZIVNE SNAGE I AGILNOSTI U ČETVEROGODIŠNJAKA	17.00 - 17.10
5	Boris Popović, Danilo Radanović, Dušan Stupar i Tatjana Jezdimirović	EFEKTI PROGRAMIRANOG VEŽBANJA NA RAZVOJ BRZINE I EKSPLOZIVNE SNAGE U DEVOJČICA PREDŠKOLSKE DOBI	17.10 - 17.20
6	Vesna Babić, Marija Rakovac, Iva Blažević, Nebojša Zagorac, Renata Švigir Potroško	TERENSKI TESTOVI BAZIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I MORFOLOŠKIH OBILJEŽJA ZA OTKRIVANJE DJECE TALENTIRANE ZA SPRINT	17.20 - 17.30
7	Vesna Babić, Marija Rakovac, Iva Blažević, Nebojša Zagorac, Renata Švigir Potroško	TERENSKI TESTOVI SPECIFIČNIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I MORFOLOŠKIH OBILJEŽJA ZA OTKRIVANJE DJECE TALENTIRANE ZA SPRINT	17.30 - 17.40
8	Mile Čavar, Mario Glibić, Marin Markota	KOJI ČIMBENICI UTJEČU NA AGILNOST U DJEČAKA U PREDPUBERTETU?	17.40 - 17.50
9	Dragoljub Veljović, Bojan Međedović, Marko Stojanović, Sergej M. Ostojić	POVEZANOST BRZINE I EKSPLOZIVNE SNAGE KOD MLADIH NOGOMETAŠA	17.50 - 18.00

PAUZA 18.00 - 18.15

MODERATORI: Boris Neljak i Petar Barbaros Tudor

10	Anđelko Ivanjko, Tamara Despot, Hrvoje Jozak	ANALIZA TESTOVA BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI MLADIH NOGOMETAŠA U DOBI OD 12 DO 14 GODINA	18.15 - 18.25
11	Mirosljub Ivanović, Zoran Mijić	RAZLIKE U MOTORIČKIM SPOSOBNOSTIMA NOGOMETAŠA PREDADOLESCENTNE DOBI NAKON REALIZIRANJA PROGRAMA ZA RAZVOJ BRZINE	18.25 - 18.35
12	Tomislav Hublin, Petar Barbaros Tudor, Marko Možek	RAZVOJ BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI U TENISAČA OD 11. DO 14. GODINE	18.35 - 18.45
13	Tomislav Gomuzak	TRENING BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI DJECE I MLADIH U RAGBI KLUBU“ ZAGREB“	18.45 - 18.55
14	Dajana Zoretić, Vlatka Wertheimer, Mirna Fajdetić	DOPRINOS BRZINE SEGMENTA KRAUL TEHNIKE NA REZULTAT PLIVANJA 25 M KRAUL U PLIVAČA PLIVAČKE ŠKOLE	18.55 - 19.05
15	Alen Ćirić, Amir Huseinović STUDENTSKI RAD	TRENING EKSPLOZIVNOSTI KOD NOGOMETAŠA MLADEG UZRASTA	19.05 - 19.15

Sekcija 6: OPĆE TEME (Učionica 110)

MODERATORI: Julijan Malacko i Maroje Sorić

1	Zrinko Čustonja, Dario Škegro	RAZVOJ METODA TRENINGA BRZINE I PLIOMETRIJE	16.30 - 16.40
2	Sunčica Bartoluci	KOMUNIKOLOŠKA PRIPREMA SPORTAŠA	16.40 - 16.50
3	Renata Barić	KAKO BRZO SITUACIJSKI MISLITI - DONOŠENJE ODLUKA NA SPORTSKOM TERENU	16.50 - 17.00
4	Tina Jeromen, Renata Barić i Tanja Kajtna	ŠTO JE VRIJEME REAKCIJE I KAKO GA ISKORISTITI U SPORTU?	17.00 - 17.10
5	Tatjana Trošt Bobić, Marija Rakovac	POVRATAK U REDOVITI TRENING I NATJECANJA NAKON REHABILITACIJE OZLJEDA U SPORTSKIM IGRAMA	17.10 - 17.20
6	Šime Veršić STUDENTSKI RAD	DEFINIRAJU LI AEROBNA IZDRŽLJIVOST I MORFOLOŠKE MJERE EKSPLOZIVNU SNAGU?	17.20 - 17.30
7	Marko Sukreški STUDENTSKI RAD	RELACIJE IZMEĐU TESTOVA ZA PROCJENU EKSPLOZIVNE JAKOSTI I AGILNOSTI U NOGOMETU	17.30 - 17.40
8	Adrijana Bjelan, Dijana Medenica, Igor Pavlović STUDENTSKI RAD	POVEZANOST BRZINE REAKCIJE I EKSPLOZIVNE SNAGE U PLIVAČA	17.40 - 17.50
9	Valdemar Štajer STUDENTSKI RAD	KORELACIJA BRZINE REAKCIJE NA VIZUALNE I ZVUČNE PODRAŽAJE I BRZINA NAPADA U MAČEVANJU	17.50 - 18.00

PAUZA (18.00 - 18.15)

MODERATORI: Emir Pašalić i Asim Bradić

10	Kemal Idrizović	REVOLUCIJA U TRENINGU ATLETSKOG SPRINTA	18.15 - 18.25
----	-----------------	-----------------------------------------	---------------

11	Tošo Maršič , Davor Šentija	AKTIVACIJA MIŠIČA ZDJELICE I NOGU PRI TRČANJU	18.25 - 18.35
12	Goran Gabrilo, Mario Tomljanović Ognjen Uljević	UTJECAJ MJERA BRZINE I RAVNOTEŽE NA AGILNOST	18.35 - 18.45
13	Julijan Malacko	UTJECAJ GENOTIPA I FENOTIPA U TRENINGU BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI	18.45 - 18.55
14	Nikola Starčević, Maroje Sorić	UTJECAJ KREATIN-MONOHIDRATA NA BRZINU, EKSPLOZIVNOST I AGILNOST	18.55 - 19.05
15	Bojan Međedović, Dragoljub Ostojčić, Mirjana Stojanović, Marko Stojanović, Sergej Ostojčić	BRZINSKA IZDRŽLJIVOST – BRZINA ILI IZDRŽLJIVOST	19.05 - 19.15
16	Senka Rendulić Slivar	BIOMEDICINSKO TUMAČENJE NASTANKA ODGOĐENOG POČETKA MIŠIČNE BOLI NAKON TRENINGA BRZINE, AGILNOSTI ILI EKSPLOZIVNOSTI	19.15 – 19.25
17	Mario Jovanović, Luka Milanović	PREGLED OPREME KOJA SE KORISTI U TRENINGU BRZINE, AGILNOSTI I EKSPLOZIVNOSTI	19.25 – 19.35
18	Ivan Ivezic, Dorijan Pavliša	MANIFESTIRANJE BRZINE U TRIATLONU	19.35 – 19.45
19	Luka Bjelanović, Denis Puljiz, Damir Sekulić	AGILNOST, BRZINA I EKSPLOZIVNOST U RAGBIJU	19.45 - 19.55
20	Josipa Radaš, Melita Kolarec, Gordana Furjan-Mandić	POVEZANOST NEKIH MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI STUDENTICA KINEZILOŠKOG FAKULTETA S UČINKOVITOŠĆU IZVOĐENJA TJELESNIH ELEMENATA U RITMIČKOJ GIMNASTICI	19.55 - 20.05

ORGANIZATOR ZADRŽAVA PRAVO IZMJENE RASPOREDA!